



โครงการ เตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุตำบล
หนองน้ำใส ประจำปี ๒๕๖๓

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส
อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระบุรี

สำเนาคู่ฉบับ

โครงการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าวัยผู้สูงอายุ ตำบลหนองน้ำใส ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓
องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส อําเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว

๑. ชื่อโครงการ โครงการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าวัยผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

๒. หลักการและเหตุผล

นโยบายรัฐบาลปัจจุบัน ให้ความสำคัญกับการเตรียมความพร้อมแก่สังคม เพื่อผู้สูงอายุเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าของระบบเศรษฐกิจ และสังคมไทยให้เห็นความสำคัญของประชากรวัยผู้สูงอายุในฐานะที่เป็นผู้ให้ทางสังคม และเพื่อให้ผู้สูงอายุ ได้อยู่กับครอบครัวและชุมชนอย่างมีความสุข ประเทศไทยมีแนวโน้มผู้สูงอายุ ที่มีอายุยืนยาวและเพิ่มขึ้นเรื่อยๆอย่างต่อเนื่อง อันสืบเนื่องมาจากการพัฒนาการเทคโนโลยีทางการแพทย์ และการบริการที่เจริญก้าวหน้า พฤติกรรมการบริโภคที่เปลี่ยนแปลงไป โดยคนส่วนใหญ่หันมาให้ความสนใจและเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกายมากขึ้น รวมทั้งการรณรงค์ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนรู้จักวิธีการดูแลสุขภาพ โดยการออกกำลังกายสม่ำเสมอ จากแนวโน้มของผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น นำมาซึ่งภาวะเสื่อมและปัญหาด้านสุขภาพโดยเฉพาะอย่างยิ่งการเจ็บป่วยเรื้อรัง จากการศึกษาพบว่า ผู้สูงอายุมีอุบัติการณ์การเกิดโรคมากกว่าวัยอื่นๆถึง ๔ เท่า นอกจากนี้ยังพบว่าผู้สูงอายุเกิน ๖๕ ปี ประมาณ ๕ ใน ๕ คน จะมีโรคประจำตัวอย่างน้อย ๑ โรค ส่วนปัญหาทางด้านจิตใจผู้สูงอายุที่สำคัญคือ ภาวะซึมเศร้าที่เกิดจากการสูญเสียบุคคลใกล้ชิด รวมทั้งการขาดรายได้ การเปลี่ยนแปลงบทบาทหน้าที่ในสังคม

จากสถานการณ์ปัญหาด้านสุขภาพกายสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ประกอบกับสถานการณ์ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ตำบลหนองน้ำใส ที่ผ่านมาพบว่าผู้สูงอายุโดยส่วนใหญ่ยังแข็งแรงประกอบอาชีพได้ในขณะที่ผู้สูงอายุบางรายมีโรคภัยไข้เจ็บรบกวน เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิต โรคหัวใจ เป็นต้น ทำให้ไม่สามารถประกอบอาชีพเลี้ยงตนเองได้ นอกจากโรคต่างๆแล้วผู้สูงอายุ บางคนยังถูกหลอกหลอนทึ้ง ให้อยู่คนเดียว ไม่มีใครสนใจ ดูแล ทำให้ผู้สูงอายุเป็นโรคซึมเศร้า ทางออกที่ดีที่สุดในการช่วยเหลือ คือลูกหลานจะต้องหันมาดูแลผู้สูงอายุ ในครอบครัวของตนให้มากขึ้น รวมทั้งชุมชนจะต้องให้ความช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุในชุมชนของตนเองด้วยเช่นเดียวกัน จากสภาพปัญหาดังกล่าว กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส ร่วมกับ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชั้นกแก้ว และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองน้ำใส ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาจึงได้จัดทำโครงการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าวัยผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีสุขภาพกายที่แข็งแรงมีสุขภาพจิตที่แจ่มใส

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจผู้สูงอายุเกี่ยวกับสาเหตุและการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย อารมณ์ จิตใจ การออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต รวมทั้งการเฝ้าระวังตนเองและหลีกเลี่ยงที่จะทำให้เกิดความพิการในวัยผู้สูงอายุ

๒. เพื่อส่งเสริมพัฒนาการและศักยภาพผู้สูงอายุในความช่วยเหลือตนเอง เพื่อสุขภาพ กาย ใจ สังคม เศรษฐกิจ สภาพแวดล้อมและการทำกิจกรรมภายในครอบครัวและชุมชนด้วยความภาคภูมิใจ

๔. เป้าหมายของโครงการ

ประชาชนตำบลหนองน้ำใส จำนวน ๕๐ คน

๕. พื้นที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุมองค์กรบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑๙ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

๗. วิธีการดำเนินงาน

๑. ขั้นเตรียมการ

๑.๑ จัดประชุม คณะกรรมการ/สมาชิกชุมชนผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใสและเจ้าหน้าที่ที่

เกี่ยวข้อง ปรึกษาการจัดทำโครงการ

๑.๒ ติดต่อประสานงานวิทยากรที่มีความรู้เพื่อเกิดประโยชน์กับผู้สูงอายุ

๑.๓ กำหนด วัน เวลา และสถานที่ในการฝึกอบรม

๑.๔ จัดทำโครงการเตรียมความพร้อมผู้ที่จะเข้าร่วมผู้สูงอายุ ตำบลหนองน้ำใส ประจำปี

งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

๘. งบประมาณดำเนินงาน

ข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๓ องค์กรบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส แผนงาน
สร้างความเข้มแข็งของชุมชน งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวน่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่
เข้าลักษณะรายจ่ายอื่นๆ โครงการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าร่วมผู้สูงอายุ ตำบลหนองน้ำใส ประจำปี ๒๕๖๓
ตั้งไว้ ๑๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม วิทยากรและคณะทำงาน จำนวน ๕๐ คนฯ ละ
๑ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม วิทยากรและคณะทำงาน จำนวน ๕๐ คนฯ ละ
๑ มื้อๆ ละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

๓. ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๑ คน คนๆ ละ ๖ ชั่วโมง เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๔. ค่าจัดทำป้ายไวนิล เป็นเงิน ๘๐๐ บาท

๕. ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในโครงการ เป็นเงิน ๒๕๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

*** (ทุกรายการถ้วนเฉลี่ยจ่าย)**

๙. การประเมินผลโครงการ

๙.๑ การสังเกตการณ์/การสัมภาษณ์บุคคล

๙.๒ แบบประเมินความพึงพอใจ

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

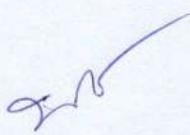
สำนักปลัด องค์กรบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการพัฒนาช่วงวัยสูงอายุ การพื้นฟูสภาพร่างกาย จิตใจ สังคม เศรษฐกิจ ในสภาพแวดล้อมที่ดีและมีความสุข

๑๑.๒ ผู้สูงอายุได้สร้างความสัมพันธ์และกิจกรรมร่วมกัน ก่อให้เกิดความสุข คลายความเหงา รู้สึกว่าตนเองยังมีคุณค่า และสามารถทำประโยชน์ให้สังคมได้

๙. ผู้เขียนโครงการ

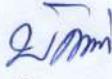

(นางนุชรี พรมทิพย์)

นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

๑๐. ผู้เสนอโครงการ


(นายครศิด ถาวรกุล)
นักทรัพยากรบคคลชำนาญการ รักษาราชการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด

๑๑. ผู้เห็นชอบโครงการ


(นายบัณฑิต ผลหาญ)

ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส

๑๒. ผู้อนุมัติโครงการ

ความคิดเห็น..... ดีมาก ควรดำเนินการต่อไป


(นายบัณฑิต ผลหาญ)

ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส



กำหนดการฝึกอบรมโครงการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ตำบลหนองน้ำใส

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

วันที่ ๑๙ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส ต.หนองน้ำใส อ.วัฒนานคร จ.สระแก้ว

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น. พิธีเปิดการฝึกอบรมโครงการเตรียมความพร้อมฯ
โดยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๖๐ น. อนามัยดีชีวีมีสุข /ออมดีชีวีมีสุข/สังคมดีชีวีมีสุข /เรียนรู้ดีชีวีมีสุข
/ กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ (ผอ.รพ.สต.ชั้นบกแก้ว)

เวลา ๑๐.๖๐ - ๑๐.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๐.๑๕ - ๑๒.๑๕ น. การปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ ในวัยสูงอายุ/วัยสูงอายุกับการ
เสื่อมตามวัย/ สุขภาพดีอย่างสมวัย (ผอ.รพ.สต.ชั้นบกแก้ว)

เวลา ๑๒.๑๕- ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐- ๑๔.๐๐ น. การออกกำลังกาย/การนวดเพื่อสุขภาพ/กิจกรรมกลุ่ม

เวลา ๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. การดูแลสุขภาพในช่องปาก /สาธิตการใช้แปรงสีฟันที่ถูกวิธี/ฝึก

ปฏิบัติ

เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. การใช้ยาอย่างปลอดภัย/ กิจกรรมอยู่อย่างไรให้สุขภาพดี/ ตอบข้อ
ซักถาม

ปิดการฝึกอบรม

** หมายเหตุ : เวลาอาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม**



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส

ที่

วันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขออนุมัติจัดทำโครงการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ตำบลหนองน้ำใส ประจำปี ๒๕๖๓

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส

เรื่องเดิม

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใสได้ตั้งงบประมาณรายจ่าย ตามรายละเอียดงบประมาณรายจ่ายทั่วไปประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวนেื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายอื่นๆ โครงการเตรียมความพร้อมผู้ที่จะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ตำบลหนองน้ำใส ประจำปี ๒๕๖๓ ตั้งไว้ ๑๐,๐๐๐ บาท เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในโครงการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ตำบลหนองน้ำใส ประจำปี ๒๕๖๓

ข้อเท็จจริง

ในการนี้ข้าพเจ้าจึงขออนุมัติจัดทำโครงการเตรียมความพร้อมผู้ที่จะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ตำบลหนองน้ำใส ประจำปี ๒๕๖๓ ตามรายละเอียดงบประมาณรายจ่ายทั่วไปประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวนেื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายอื่นๆ เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในโครงการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ตำบลหนองน้ำใส ประจำปี ๒๕๖๓

ข้อกฎหมาย

ระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยการรับเงิน การเบิกจ่ายเงิน การฝากเงิน การเก็บรักษาเงิน และการตรวจเงินขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๗

ข้อพิจารณา

เพื่อให้การจ่ายเงินเป็นไปตามระเบียบดังกล่าว จึงขออนุมัติจัดทำโครงการดังกล่าว ให้เป็นไปตามระเบียบข้างต้น ดังปรากฏตามเอกสารโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติต่อไป

(นายครศิด ถาวรฤทธิ์)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ รักษาธาราชการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด

บันทึก

(นายบันทิต พลาหาญ)

ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส

๑๒. ผู้อนุมัติโครงการ

- ความคิดเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส
-
.....

บันทึก

(นายบันทิต พลาหาญ)

ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส



ที่ สก ๗๕๘๐๑/๒๐๔

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส
ตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนานคร
จังหวัดสระแก้ว ๒๗๑๖๐

๗๗๙ สิงหาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๓

เรียน กำนันตำบลหนองน้ำใส, ผู้ใหญ่บ้าน ม.๑ – ม.๑๐

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส ได้เข้าร่วมโครงการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจผู้สูงอายุเกี่ยวกับการเปลี่ยนทางร่างกาย อารมณ์ จิตใจ การออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพกายและสุขภาพจิตนั้น

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส ขอเชิญเข้าร่วม โครงการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ในวันพุธที่ ๑๙ เดือนสิงหาคม ๒๕๖๓ ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส จำนวน หมู่บ้าน ๕ คน ตามรายชื่อที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

นายบันทิต พลาหาย
ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส

บันทิต

(นายบันทิต พลาหาย)

ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส

สำนักปลัด
โทรศัพท์. ๐ - ๓๓๒๔-๗๑๓๗
โทรสาร. ๐ - ๓๓๒๔-๗๑๓๖

.....	ปลัด อบต. /
.....	หน.ส่วน
.....	ครัว
.....	พื้นที่



ที่ สก ๗๕๘๐๑/๙๐๔

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส
ตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนาคร
จังหวัดสระแก้ว ๒๗๑๖๐

๗๗ สิงหาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๓

เรียน กำนันตำบลหนองน้ำใส, ผู้ใหญ่บ้าน ม.๑ – ม.๑๐

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส ได้เข้าร่วมโครงการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนาคร จังหวัดสระแก้ว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจผู้สูงอายุเกี่ยวกับการเปลี่ยนทางร่างกาย อารมณ์ จิตใจ การออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพกายและสุขภาพจิตนั้น

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส ขอเชิญเข้าร่วม โครงการเตรียมความพร้อม ก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนาคร จังหวัดสระแก้ว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ในวันพุธที่ ๑๙ เดือนสิงหาคม ๒๕๖๓ ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส จำนวน หมู่บ้าน ๕ คน ตามรายชื่อที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายบัณฑิต พลาหาญ)

ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส

สำนักปลัด

โทรศพท. ๐ - ๓๗๒๔-๗๑๓๓๗

โทรสาร. ๐ - ๓๗๒๔-๗๑๓๖



ที่ สก ๗๔๘๐๑/๕๐๙

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส
ตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนานคร
จังหวัดสระแก้ว ๒๖๑๖๐

๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์วิทยากรโครงการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่ผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๓

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพชุมชนตำบลบ้านชับนกแก้ว

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส ได้เข้าร่วมโครงการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่ผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจผู้สูงอายุเกี่ยวกับการเปลี่ยนทางร่างกาย อารมณ์ จิตใจ การออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต นั้น

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส ขอเชิญเป็นวิทยากร โครงการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่ผู้สูงอายุตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ในวันพุธที่ ๑๙ เดือนสิงหาคม ๒๕๖๓ ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายบัณฑิต พลาหาญ)

ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส

สำนักปลัด

โทรศัพท์. ๐ - ๓๗๒๔-๗๑๓๗

โทรสาร. ๐ - ๓๗๒๔-๗๑๓๖



รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๓

วันที่ ๑๙ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๓

ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	หมู่ที่	ลายมือชื่อ
๑	นายวีระ จันทร์สอน	๑	
๒	นางสาวสำเนา โปรดเพ็ชร์	๑	
๓	นางสาวทองใบ สายทอง	๑	
๔	นายทองเหลือง ไสวะเพลิง	๑	
๕	นางคำ ทองชม	๑	
๖	นางสาวเจ้า ถาวรสลี	๑	
๗	นางสาวทองใบ พันธ์สม	๑	
๘	นางพุฒ เวียงย่างกุ้ง	๒	
๙	นางสมศรี หุ้นส่วน	๒	
๑๐	นายสมาน ไสวะเพลิง	๒	
๑๑	นายจำเรียญ สุขแสวง	๓	
๑๒	นายสร้อย ถาวรสุข	๓	
๑๓	นางสำราวย ถาวรสุข	๓	
๑๔	นายนคร พรรณอินทร์	๓	
๑๕	นายวัลลพ ทองชม	๔	
๑๖	นายสมชาย กุ่มงาม	๔	
๑๗	นางไฝ กุ่มงาม	๔	
๑๘	นายสำพวลด ทิพย์เวช	๔	
๑๙	นางพลุ ทิพย์เวช	๔	
๒๐	นางโพศรี ทิพย์เวช	๔	
๒๑	นางบุญประเสริฐ อ่อนหวาน	๔	

๒๒	นายองอาจ ถามั่งมี	๕	ยก
๒๓	นางควรคง สังข์กรณ์	๕	* ออกเดือน สิงหาคม
๒๔	นายบรรจง จำปาแดง	๕	* หายชั้นรด ร้าวชาติ
๒๕	นางประภาศรี โสดาราม	๕	* รับราชการ ลูกสาว
๒๖	นางละเอียด งามรุบ	๕	นาง วันเดือน ๑๘๗๙
๒๗	นางรุ่งวิวรรณ ถามั่งมี	๖	* ผู้ร่วมรัฐมนตรี ภาคชั้นปั้น
๒๘	นายสวาง เกษอกินทร์	๖	* ล้วง กอบอิษัก
๒๙	นายบุญมา อำนวย	๖	* ออกบุญบวช ๑๗๐๑๒๐
๓๐	นางสาย อรุณวดี	๖	* ร่วง อรุณวดี
๓๑	นางสาวสอนศี ลังษ์กรณ์	๗	* ห้องห้อง ลังษ์กานต์
๓๒	นางสมบัติ ไชยโคตร	๗	* สมบัติ ไชยโคตร
๓๓	นางหนูเล็ก ขันประกอบ	๗	* หนูเล็ก ขันประกอบ
๓๔	นางสำอาง กัณหา	๗	* หนูสำอาง กัณหา
๓๕	นางทองแดง ศรีชา	๗	* ทองแดง นาง ศรีชา
๓๖	นางสรรค์ นามแย้ม	๘	* สรรค์ นามแย้ม
๓๗	นางลำอ่อง แซ่ปัง	๘	* ลำอ่อง แซ่ปัง
๓๘	นางหนูพิน ทันไขย	๘	* หนูพิน ทันไขย
๓๙	นางปาน เนื้อເກະຫວາຍ	๘	* ปาน เนื้อເກະຫວາຍ
๔๐	นางอุดม บุญมา	๘	อุดม บุญมา
๔๑	นายสุพัฒ ลือหาร	๙	* สุพัฒ ลือหาร
๔๒	นางสาวจิตรา มุ่งหมาย	๙	จิตรา มุ่งหมาย
๔๓	นางเครือวัลย์ สิทธศรีจันทร์	๙	* น้ำมนต์ ล้อห์สันทร์
๔๔	นางทองวดี ชนากัญจน์	๙	ทองวดี ชนากัญจน์
๔๕	นางคำปุ่น ปีนังกาเต	๙	คำปุ่น ปีนังกาเต
๔๖	นายทองเยี้ยวน ทองบุญ	๑๐	ทองเยี้ยวน ทองบุญ

៤៧	លោកស្រី សារុណី ពិសាខ	៣០	មួយប្រចាំខែត្រូវបានគេរក្សាទុក
៤៨	លោកស្រី សារុណី ពិសាខ	៣០	មួយប្រចាំខែត្រូវបានគេរក្សាទុក
៤៩	លោកស្រី សារុណី ពិសាខ	៣០	មួយប្រចាំខែត្រូវបានគេរក្សាទុក
៥០	លោកស្រី សារុណី ពិសាខ	៣០	មួយប្រចាំខែត្រូវបានគេរក្សាទុក
៥១	លោកស្រី សារុណី ពិសាខ	៧	មួយប្រចាំខែត្រូវបានគេរក្សាទុក
៥២	លោកស្រី សារុណី ពិសាខ	២៣០	មួយប្រចាំខែត្រូវបានគេរក្សាទុក
៥៣	លោកស្រី សារុណី ពិសាខ	៥៣	មួយប្រចាំខែត្រូវបានគេរក្សាទុក
៥៤	លោកស្រី សារុណី ពិសាខ	៥៩	មួយប្រចាំខែត្រូវបានគេរក្សាទុក
៥៥	លោកស្រី សារុណី ពិសាខ	៤	មួយប្រចាំខែត្រូវបានគេរក្សាទុក
៥៦	លោកស្រី សារុណី ពិសាខ	៨	មួយប្រចាំខែត្រូវបានគេរក្សាទុក
៥៧	លោកស្រី សារុណី ពិសាខ	៤	មួយប្រចាំខែត្រូវបានគេរក្សាទុក
៥៨			
៥៩			
៥១០			
៥១១			
៥១២			
៥១៣			
៥១៤			
៥១៥			
៥១៦			
៥១៧			
៥១៨			
៥១៩			
៥២០			













